

ARBEITSBOGEN 22:  
**BESTIMMUNG PHYSIOLOGISCHER PARAMETER – BLUTDRUCKMESSUNG**

**I Hinweis zur Bearbeitung des Arbeitsbogens<sup>1</sup>**

Messen Sie bei einem Patienten den Blutdruck und informieren und beraten Sie ihn über das Ergebnis. Grundlage des Arbeitsbogens ist die Arbeitshilfe der Bundesapothekerkammer „Standardarbeitsanweisung (SOP) zur Blutdruckmessung in der Apotheke“. Nutzen Sie zur Bearbeitung des Arbeitsbogens die Arbeitshilfen der Bundesapothekerkammer.

Beachten Sie, dass dieser Arbeitsbogen aus datenschutzrechtlichen Gründen nur zu Ihrer eigenen Verwendung im Rahmen der praktischen Ausbildung in der Apotheke und zur Prüfungsvorbereitung gedacht ist und insbesondere nicht mit Dritten besprochen werden darf. Sobald Sie den Arbeitsbogen nicht mehr benötigen, ist dieser ordnungsgemäß zu vernichten. Verzichten Sie beim Ausfüllen des Arbeitsbogens auf die Nennung des Patientennamens sowie auf das Geburtsdatum. Falls erforderlich, benennen Sie lediglich das Alter in Jahren.

**II Technische Ausstattung der Apotheke**

Abgeschirmter Beratungsraum/Messplatz mit Sitzgelegenheit vorhanden

Validiertes Blutdruck-  
messgerät:

Gütesiegel der Deutschen  
Hochdruck-Liga

International anerkanntes  
Validierungsprotokoll, z. B.  
AAMI, BHS

Geeignete Manschetten für Messungen mit unterschiedlichen Oberarm- oder Handgelenkumfang

Vorhandene Gerätetypen:	Gerätebezeichnung laut Medizinproduktebuch in der Apotheke:
<input type="checkbox"/> Handgelenksmessgerät	
<input type="checkbox"/> Oberarmmessgerät	
<input type="checkbox"/> Stethoskop-Messgerät	

Sind für die Geräte zur Blutdruckmessung in der Apotheke gültige messtechnische Kontrollen gemäß § 11 Medizinprodukte-Betreiberverordnung (MPBetreibV) vorhanden?  Ja  Nein

Sind die vorhandenen Geräte gemäß § 12 MPBetreibV im Medizinproduktebuch eingetragen?  Ja  Nein

Aus welchem Grund müssen die Blutdruckmessgeräte zur Messung in der Apotheke einer messtechnischen Kontrolle unterzogen werden?

<sup>1</sup> Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in diesem Text auf die durchgehende Nennung sowohl männlicher als auch weiblicher Personen- und Berufsbezeichnungen verzichtet. Die Verwendung der einen oder anderen Variante schließt gleichwohl Personen jeglichen Geschlechts ein.

ARBEITSBOGEN 22:  
**BESTIMMUNG PHYSIOLOGISCHER PARAMETER – BLUTDRUCKMESSUNG**

**III Patienteninformationen**

---

Alter: \_\_\_\_\_ Geschlecht: \_\_\_\_\_

Ist eine Patientendatei vorhanden?  Ja  Nein

Sind (chronische) Erkrankungen bekannt, die den Blutdruck beeinflussen könnten?  Nein  Ja:

Werden regelmäßig Arzneimittel angewendet, die den Blutdruck beeinflussen könnten?  Nein  Ja:

Patient hat Messung veranlasst, weil

**IV Vorbereitung der Blutdruckmessung**

---

Standardarbeitsanweisung (SOP) für die Durchführung von Blutdruckmessungen in der Apotheke zur Kenntnis genommen.

Welche Punkte müssen vor der Durchführung der Blutdruckmessung insbesondere berücksichtigt werden?

Welches Messprinzip zur Blutdruckmessung wählen Sie für den Patienten aus?

Welche Faktoren können die oszillometrische Blutdruckmessung einschränken? Welches Messprinzip könnte alternativ angeboten werden?

### V Durchführung der Blutdruckmessung

---

Die Messung erfolgt am:

Rechten Arm

Linken Arm

Eingesetzter Gerätetyp:

Handgelenkmessgerät

Oberarmmessgerät

Stethoskop-Messgerät

Es sind insgesamt drei Messungen vorzunehmen. Welche Punkte müssen während und nach der Durchführung der Blutdruckmessungen berücksichtigt werden? Warum sollen drei Messungen hintereinander erfolgen?

### VI Ergebnis ablesen, prüfen und mitteilen

---

**Erste Messung:**

Systolischer Wert: \_\_\_\_\_ mmHg    Diastolischer Wert: \_\_\_\_\_ mmHg    Puls: \_\_\_\_\_ min<sup>-1</sup>

**Zweite Messung:**

Systolischer Wert: \_\_\_\_\_ mmHg    Diastolischer Wert: \_\_\_\_\_ mmHg    Puls: \_\_\_\_\_ min<sup>-1</sup>

**Dritte Messung:**

Systolischer Wert: \_\_\_\_\_ mmHg    Diastolischer Wert: \_\_\_\_\_ mmHg    Puls: \_\_\_\_\_ min<sup>-1</sup>

**Durchschnitt der 2. und 3. Messung:**

Systolischer Wert: \_\_\_\_\_ mmHg    Diastolischer Wert: \_\_\_\_\_ mmHg    Puls: \_\_\_\_\_ min<sup>-1</sup>

Bewerten Sie das erhaltene Ergebnis als plausibel?

Ja

Nein

Müssen Sie die Messungen wiederholen?

Ja

Nein

Wenn ja, aus welchem Grund? Welche Faktoren können das Messergebnis ggf. beeinflussen?

ARBEITSBOGEN 22:  
**BESTIMMUNG PHYSIOLOGISCHER PARAMETER – BLUTDRUCKMESSUNG**

**Bewertung/Beratung**

Wie bewerten Sie das erhaltene Messergebnis und was raten Sie dem Patienten?

*Verwenden Sie zur Bewertung des Messergebnisses sowie zur Information und Beratung die Arbeitshilfe „Informationsbögen Blutdruck“ der ABDA, abrufbar unter [www.abda.de](http://www.abda.de). Fügen Sie dem Arbeitsbogen eine Kopie als Anlage bei. Verzichten Sie hierbei auf die Erfassung des Namens des Patienten.*

Es erfolgte die schriftliche Ergebnismitteilung an den Patienten und ggf. der Verweis an den Arzt.

---

Datum

Unterschrift PhiP

Kenntnisnahme Ausbildungsapotheker

**Empfehlungen für Literatur und Internetadressen, ohne Anspruch auf Vollständigkeit:**

» [www.abda.de](http://www.abda.de)

› Leitlinien und Arbeitshilfen: „Blutdruckmessung“